

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 250 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 250)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

О.А.Перекокина

2022 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 250 Красноармейского района»
на 25 мая 2022 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
День 18			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	150	159,2
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	84,9
	БАТОН	30	78,6
<i>итого за завтрак</i>		350	337,3(24,04%)
2-й Завтрак	ФРКУТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) № 368	150	68,4
<i>итого за 2-й завтрак</i>		150	68,4(4,87%)
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	4,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	72,7
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30	143,9
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) № 166	110	191,4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	71,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	<i>итого за обед</i>		540
Полдник	БИТОЧКИ «КУЗИНА ЗАБАВА» ТТК №23	50	151,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	106,3
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150	72,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
<i>итого за полдник</i>		355	472,3(33,6%)
Итого за 18 день			1388,1

Составил:

Ответственный за организацию питания

Винникова Л.Н.